

Tabelle1

Lebensmittel- und Haushaltseinkaufsausgaben

Posten	Einheit	niedrigster Preis	wo/wann	Angebot?	höchster Preis	wo/wann	Angebot?
Aero Schokolade	Tafel	0,89 €	Rewe Lüdo 25.3.22	nein			
Almighurt	Becher	0,48 €	Netto Wellinghofen 17.6.22	ja (kurze Haltbarkeit -30%)			
Alpia Schokolade	Tafel (100 g)	0,49 €	Penny Steinkühlerweg 28.3.22	ja			
Always Secure Night	Packung	3,45 €	Rewe Lüdo 25.3.22	nein	4,95 €	Kaufland Aplerbeck 21.6.22	nein
Äpfel Bio	4er Packung	1,99 €	Netto Wellinghofen 7.3.22	nein			
Äpfel	6er Packung	0,99 €	Rewe Hörde Bahnhof 23.5.22	ja	2,22 €	Netto Wellinghofen 13.4.22	nein
Avocado	Stück	0,77 €	Netto Wellinghofen 9.6.22	nein			
Avocado	Netz	1,59 €	Penny Steinkühlerweg 28.3.22	nein	2,49 €	Rewe Hörde Bahnhof 2.5.22	nein
Baguette	Stange	0,99 €	Netto Wellinghofen 23.4.22	nein			
Bananen Bio	kg	1,39 €	Netto Clarenberg 21.3.22	nein			
Bananen Chiquita	kg	1,59 €	Rewe Phoenixsee 27.6.22	ja			
Bananen Eigenmarke	kg	1,00 €	Aldi Brücherhof 19.4.22	ja	1,49 €	Lidl Märkische Str. 17.5.22	ja
Bauernbrötchen	6er Pack	0,99 €	Penny Benninghofen 20.5.22	nein			
Beyond Burger	Packung (2 Patties, 226 g)	2,99 €	Kaufland Aplerbeck 1.4.22	ja			
Bio Rinderhack	Packung (400 g)	3,50 €	Aldi Aplerbeck 1.4.22	ja	5,89 €	Penny Hörde 8.4.22	nein
Bio Sahne	Becher (200 g)	0,85 €	Netto Clarenberg 21.3.22	nein			
Brokkoli Bio	Strunk	1,79 €	Lidl Märkische Str. 30.5.22	ja			
Brokkoli TK Eigenmarke	Sack (1 kg)	1,69 €	Kaufland Aplerbeck 21.6.22	nein			
Bulgursalat fertig	Becher (200 g)	0,99 €	Netto Wellinghofen 11.4.22	nein			
Burger Patties Rind Bio	Packung (240 g)	2,69 €	Netto Wellinghofen 4.4.22	nein			
Butter ungesalzen Eigenm.	Packung	1,49 €	Rewe Lüdo 23.3.22	nein	1,95 €	Lidl Märkische Str. 17.5.22	nein
Butter Kaergarden ungesalzen	Packung	1,29 €	Globus Essen 22.4.22	ja			
Butter Kerrygold ungesalzen	Packung	3,29 €	Kaufland Aplerbeck 21.6.22	nein			
Cevapcici TK	Packung (1 kg)	9,99 €	Rewe Phoenixsee 27.6.22	nein			
Champignons	Packung (400 g)	1,12 €	Kaufland Hombuch 13.6.22	ja	1,89 €	Penny Steinkühlerweg 28.3.22	nein
Champignons Bio	Packung (250 g)	1,89 €	Penny Benninghofen 20.5.22	ja			
Cherrytomaten	Eimer/Packung (500 g)	1,59 €	Aldi Brücherhof 10.6.22	ja	2,99 €	Netto Wellinghofen 11.4.22	nein
Cherrytomaten	Packung (250 g)	0,69 €	Rewe Hörde Bahnhof 21.6.22	ja	0,99 €	Rewe Weitmar Mokanski 10.5.22	nein
Choco Fresh	5er Pack	0,99 €	Netto Wellinghofen 23.4.22	ja (Coupon -30 ct)	1,69 €	Netto Clarenberg 8.4.22	nein
Coca Cola	Flasche 2 ltr	0,75 €	Rewe Hörde Bahnhof 23.5.22	ja (Co. -1 € je Fl. bei Kauf v. 2)	1,79 €	Rewe Hörde Bahnhof 24.6.22	nein
Coca Cola	Flasche 1,25 ltr	0,97 €	Real Hannibalcenter 2.6.22	ja	1,11 €	real Witten 16.5.22	ja
Coca Cola	Flasche 1,25 ltr	0,79 €	Netto Wellinghofen 14.3.22	ja	1,25 €	Aldi Brücherhof 30.4.22	nein
Coca Cola	Flasche 500 ml	1,09 €	Rewe Hörde Bahnhof 21.3.22	nein			
Cornflakes Eigenmarke	Packung (750 g)	2,19 €	Aldi Brücherhof 17.6.22	nein			
Creme fraiche	Becher	0,75 €	Aldi Brücherhof 29.3.22	nein	0,79 €	Netto Wellinghofen 30.5.22	nein
Creemefine	Flasche (250 ml)	0,69 €	Netto Wellinghofen 4.4.22	ja			
Creemefine Eigenmarke	Flasche	0,59 €	Penny Benninghofen 28.4.22	ja (Coupon -10 ct)			
Curly Pommies	Beutel	1,59 €	Rewe Phoenixsee 27.6.22	nein			
Dressing Joghurt	Flasche (250 ml)	0,99 €	Netto Wellinghofen 18.6.22	nein			
Duplo	11er Packung	1,49 €	real Aplerbeck 25.4.22	ja			
Edelsalami Eigenmarke	Packung (150 g)	1,19 €	Netto Wellinghofen 14.3.22	nein	1,59 €	real Aplerbeck 25.4.22	nein
Eier Bodenhaltung	Karton (6 Eier)	1,49 €	Netto Wellinghofen 11.4.22	nein			
Eier Bio	Karton (6 Eier)	1,99 €	Kaufland Aplerbeck 1.4.22	nein			
Eier Freilandhaltung	Karton (6 Eier)	1,79 €	real Bochum-Rienke 17.6.22	nein	1,99 €	Aldi Brücherhof 23.5.22	nein
Eierstich	Dose (100 g)	0,45 €	real Aplerbeck 2.6.22	ja (Schließungsrabatt -50%)			
Eis Sandwiches	8er Packung	1,29 €	Penny Benninghofen 14.6.22	ja			
Erbesen/Möhren	Dose	0,63 €	Real Essen 22.3.22	ja (Schließungsrabatt -20%)			
Erdinger Weißbier alkoholfrei	Flasche ohne Pfand	0,73 €	Netto Wellinghofen 13.4.22	ja	0,78 €	Netto Wellinghofen 17.6.22	nein
Erdnussbutter crunchy	Glas	1,69 €	Aldi Brücherhof 30.4.22	nein			
Feta Eigenmarke	Stk.	1,55 €	Lidl Märkische Str. 7.5.22	ja (Wilkommensrabatt)	1,79 €	Aldi Brücherhof 13.5.22	nein

Tabelle1					
Feta Bio	Stk.	1,49 € Penny Steinkühlerweg 28.3.22	nein	1,79 € Rewe Hörde Bahnhof 23.5.22	nein
Feta Original Griechischer	Stk.	2,29 € Rewe Hörde Bahnhof 12.5.22	nein		
FFP2 Masken schwarz	5er Pack	4,95 € dm Hörde 8.4.22	nein		
Fitzebohnen	Dose	1,11 € real Bochum-Riemke 17.6.22	ja (Schließungsrabatt -20%)		
Fleischwurst	Prenge (500 g)	3,00 € Rewe Hörde Bahnhof 19.4.22	ja	3,69 € Rewe Weitmar Mokanski 10.5.22	nein
Frischkäse-Jalapenos TK	Packung	1,79 € Aldi Brücherhof 10.6.22	nein		
Frischkäse natur	Packung	0,89 € Rewe Lüdo 23.3.22	nein	1,19 € Netto Wellinghofen 20.5.22	nein
Fussili Nudeln Eigenmarke	Packung	0,79 € Rewe Hörde Bahnhof 31.3.22	nein		
Fussili Nudeln Eigenmarke Bio	Packung (500 g)	1,29 € Penny Benninghofen 28.4.22	nein		
Fussili Genuss pur	Packung (500 g)	0,89 € real Witten 16.5.22	ja (Schließungsrabatt 10%)		
Fuzetea	Flasche (1 ltr)	0,89 € Netto Wellinghofen 4.4.22	ja (Coupon -10 ct Flasche)	0,99 € Rewe Hörde Bahnhof 28.4.22	ja
Fuzetea	Flasche (1,25 ltr)	1,19 € Aldi Brücherhof 23.5.22	ja	1,49 € Penny Benninghofen 20.5.22	nein
Fuzetea	Flasche (1,75 ltr)	1,03 € Lidl Märkische Str. 7.5.22	ja (Willkommensrabatt)		
Geriebener Käse	Packung	1,59 € Netto Wellinghofen 7.3.22	nein	2,19 € Kaufland Aplerbeck 21.6.22	nein
Glasnudeln	Packung	0,49 € Penny Hörde 21.3.22	ja	0,79 € Kaufland Hombruch 13.6.22	nein
Grana Padano	Packung (250 g)	1,99 € Netto Clarenberg 8.4.22	nein		
Gösser Naturradler alkoholfrei	Dose (500 ml)	0,79 € Penny Benninghofen 20.5.22	ja		
Grießpudding	Becher	0,39 € Netto Wellinghofen 7.3.22	nein		
Gurken	Stk.	0,35 € real Aplerbeck 2.6.22	ja (Schließungsrabatt -50%)	1,29 € Penny Hörde 19.4.22	nein
Gurken Bio	Stk.	0,99 € real Aplerbeck 1.4.22	ja	1,19 € Netto Wellinghofen 23.4.22	ja
H-Milch 1,5%	Tetra Pak (1 ltr)	0,67 € Netto Barop 10.3.22	ja (Coupon -1,61 € Kartonkauf)	0,84 € Netto Wellinghofen 17.6.22	nein
TK Hähnchennuggets	Karton (500 g)	3,59 € Globus Essen 22.4.22	nein		
Hähnchenstreifen	Packung (150 g)	2,29 € Netto Wellinghofen 18.6.22	nein		
Hamburger Patties Sesam XXL	Packung (4er)	0,79 € Penny Benninghofen 4.4.22	nein		
Happy Hippo	Packung	1,39 € Kaufland Hombruch 13.6.22	ja	1,79 € Rewe Hörde Bahnhof 21.3.22	nein
Heidelbeeren	Schale (125 g)	0,87 € Penny Hörde 19.4.22	ja	1,11 € Aldi Aplerbeck 1.4.22	ja
Hela Curryketchup	Flasche groß	1,83 € real Bochum-Riemke 17.6.22	ja (Schließungsrabatt -20%)		
Herta Finesse	Packung	1,29 € Aldi Benninghofen 14.3.22	ja	2,89 € real Hannibalcenter 2.6.22	nein
Himbeeren	Schale (125 g)	1,49 € Penny Hörde 19.4.22	nein		
Hirtenkäse Eigenmarke	Packung	1,19 € Netto Weitmar 10.5.22	nein	1,79 € Globus Essen 24.6.22	nein
Hirtenkäse Bio Eigenmarke	Packung	1,39 € Rewe Hörde Bahnhof 12.5.22	nein		
Iglo Fischstäbchen	Packung (15 Stäbchen)	1,99 € Netto Wellinghofen 28.3.22	ja (Coupon -23 ct)	2,29 € real Aplerbeck 1.4.22	nein
Iglo Rahmspinat	Packung (700g)	1,11 € Netto Wellinghofen 28.3.22	ja (Coupon -18 ct)	2,79 € Kaufland Aplerbeck 1.4.22	ja
Iglo Schlemmerfilet	Packung	1,99 € Netto Wellinghofen 14.3.22	ja (Coupon -40 ct)		
Iglo TK-Petersilie	Packung	0,99 € Netto Clarenberg 8.4.22	nein		
Isodrink	Flasche (500 ml)	0,32 € Aldi Brücherhof 14.6.22	nein		
Jodsalz	Packung	0,29 € Penny Hörde 21.3.22	nein		
Joghurt 1,5%	Becher (500 g)	0,42 € Lidl Märkische Str. 7.5.22	ja (Willkommensrabatt)	0,65 € Rewe Hörde Bahnhof 24.6.22	nein
Joghurt Frucht 1,8%	Becher (200 g)	0,45 € Aldi Brücherhof 14.6.22	nein		
Joghurt Frucht	Becher (200 g)	0,35 € Netto Wellinghofen 17.6.22	nein		
Kaffee Lavazza Cafe Crema	Sack (1 kg)	11,99 € real Hannibalcenter 2.6.22	nein		
Kaisergemüse TK	Sack	1,35 € Netto Wellinghofen 19.4.22	ja		
Kartoffeln	Netz (2,5 kg)	1,85 € Aldi Brücherhof 1.4.22	ja	1,99 € Kaufland Aplerbeck 1.4.22	ja
Kartoffeln	Netz (4 kg)	2,59 € Netto Clarenberg 8.4.22	ja		
Kartoffeln	Netz (5 kg)	2,29 € Aldi Aplerbeck 1.4.22	ja	2,49 € Aldi Brücherhof 30.4.22	nein
Ketchup	Flasche	0,89 € real Witten 16.5.22	ja (Schließungsrabatt -10%)		
Kichererbsen Bonduelle	Dose groß	1,11 € real Bochum-Riemke 17.6.22	ja (Schließungsrabatt -20%)		
Kichererbsen Bonduelle	Duo Dose klein	1,43 € real Bochum-Riemke 17.6.22	ja (Schließungsrabatt -20%)		
Kidneybohnen	Dose	0,47 € Real Essen 22.3.22	ja (Schließungsrabatt -20%)		
Kinder Country	9er Packung	2,19 € Netto Wellinghofen 7.3.22	nein		
Kinder Pingui	8er Packung	1,79 € Netto Clarenberg 2.5.22	ja (Coupon -20 ct)	2,39 € Netto Wellinghofen 20.5.22	nein
Kinder Riegel	11er Packung	1,49 € real Aplerbeck 25.4.22	ja		
Kirschen	kg	7,90 € Penny Benninghofen 14.6.22	ja		

		Tabelle1			
Kirschpaprika gefüllt	Packung	1,79 € Penny Benninghofen 20.5.22	nein		
Knoblauch	Netz (4 Knollen)	1,12 € Lidl Märkische Str. 7.5.22	ja (Wilkommensrabatt)	1,43 € Hörde Ünver Market 14.6.22	nein
Knoblauch Bio	Netz (3 Knollen)	1,29 € Netto Wellinghofen 11.4.22	ja		
Knoppers Nussriegel	5er Pack	1,19 € Netto Barop 10.3.22	ja (Coupon -20 ct)	1,59 € Globus Essen 22.4.22	nein
Knoppers Eigenmarke	15er Pack	1,89 € real Witten 16.5.22	nein		
Kokosmilch	Dose	0,99 € Netto Wellinghofen 13.4.22	nein		
Kokosmilch	Dose (200 ml)	0,40 € real Aplerbeck 2.6.22	ja (Schließungsrabatt -50%)		
Kotbeutel	4er Pack	1,45 € dm Hörde 19.4.22	nein		
Kräuterbutter	Riegel (100 g)	0,99 € Netto Wellinghofen 23.4.22	nein		
Krombacher Radler	6er Pack	3,54 € Aldi Brücherhof 23.5.22	ja (Dosen 0,5 l)	3,72 € Netto Wellinghofen 13.4.22	nein (Flaschen 0,33 l)
Küchenrolle	Packung (4er Pack)	1,95 € dm Hörde 8.4.22	nein		
Langnese Family Box	Box (8 Stiele)	2,22 € Aldi Brücherhof 10.6.22	ja		
Lenor Aprilfrisch	Flasche	1,59 € Globus Essen 22.4.22	nein		
Limette Bio	Netz (3 Limetten)	1,59 € Penny Benninghofen 28.4.22	ja (Coupon -40 ct)		
Linguine Eigenmarke	Packung (500 g)	1,19 € Rewe Jungferntal 21.4.22	nein		
Linguine Buitoni	Packung (500 g)	1,97 € real Witten 16.5.22	ja (Schließungsrabatt -10%)		
Listerine	Flasche	3,59 € real Aplerbeck 1.4.22	nein	4,95 € Penny Hörde 3.3.22	nein
Magerquark	Becher (500 g)	0,82 € Lidl Märkische Str. 7.5.22	ja (Wilkommensrabatt)	0,85 € Netto Barop 10.3.22	nein
Mais	Dose	0,55 € Real Essen 22.3.22	ja (Schließungsrabatt -20%)		
Merci Vielfalt	Packung	2,99 € Penny Hörde 8.4.22	nein		
Meridol Mundspülung	Flasche	5,95 € dm Hörde 3.3.22	nein	5,99 € Netto Wellinghofen 30.5.22	nein
Meridol Zahncreme	Packung (2 Tuben)	5,95 € dm Hörde 3.3.22	nein	6,98 € Netto Wellinghofen 30.5.22	nein
Dicke Sauerländer Bockwurst	Dose (5 Würstchen)	2,99 € Rewe Hörde Bahnhof 2.5.22	ja		
Mettenden	4er Pack	3,79 € Rewe Hörde Bahnhof 21.3.22	nein		
Milchmäuse	Packung	1,69 € Aldi Brücherhof 10.6.22	nein		
Milchschnitte	10er Pack	1,69 € Netto Wellinghofen 7.3.22	ja (Coupon -20 ct)	2,08 € Penny Steinkühlerweg 28.3.22	ja
Milchreis Eigenmarke	Becher (200 g)	0,29 € Netto Wellinghofen 13.4.22	nein		
Milchsnack Eigenmarke	Packung (8 Stk.)	1,43 € Penny Benninghofen 28.4.22	nein	1,79 € Aldi Brücherhof 29.3.22	nein
Milka	Tafel (100 g)	0,59 € Penny Benninghofen 4.4.22	ja	1,15 € Netto Wellinghofen 7.3.22	nein
Minutensteaks	Packung (400 g)	3,39 € Netto Wellinghofen 17.3.22	nein		
Miracel Whip	Glas	1,79 € Netto Clarenberg 2.5.22	nein		
Möhren	Beutel (1 kg)	0,56 € Aldi Brücherhof 19.4.22	ja	0,99 € real Aplerbeck 1.4.22	ja
Möhren Bio	Beutel (1 kg)	1,29 € Rewe Phoenixsee 27.6.22	ja		
Mozzarella Eigenmk.	Beutel	0,59 € Aldi Brücherhof 29.3.22	nein	1,09 € Netto Wellinghofen 18.6.22	nein
Müllbeutel 60 ltr	Rolle	0,79 € Globus Essen 22.3.22	nein	2,69 € Aldi Brücherhof 30.4.22	nein
Müsli Schoko	Packung	1,97 € real Witten 16.5.22	ja (Schließungsrabatt -10%)	2,69 € Kaufland Hombruch 13.6.22	nein
Nürnberger	Packung (15 Würstchen)	1,99 € Netto Wellinghofen 11.4.22	ja (Coupon -20 ct)	2,99 € real Hannibalcenter 2.6.22	nein
Nürnberger Bio	Packung (12 Würstchen)	3,79 € Netto Wellinghofen 23.4.22	nein		
Nuss-Variation	Packung (250 g?)	1,99 € Aldi Brücherhof 30.4.22	nein		
Oatly Hafermilch	Tetra Pak (1 ltr)	1,95 € Globus Essen 22.3.22	nein		
Obazda	Packung	1,39 € Aldi Brücherhof 23.5.22	ja		
Olivenöl	Flasche	3,99 € Netto Wellinghofen 13.4.22	nein		
Orangen	kg	0,94 € Netto Wellinghofen 4.4.22	ja	1,66 € Kaufland Aplerbeck 21.6.22	nein
Paprika	Packung (2 Paprika)	0,86 € Rewe Hörde Bahnhof 7.6.22	ja	2,79 € Penny Steinkühlerweg 28.3.22	nein
Paprika Bio	kg	4,58 € Lidl Märkische Str. 30.5.22	nein	5,90 € Penny Benninghofen 28.4.22	nein
Passierte Tomaten	Tetra Pak (500 g?)	0,44 € Real Essen 22.3.22	ja (Schließungsrabatt -20%)	0,55 € Rewe Hörde Bahnhof 21.3.22	nein
Paulaner Spezi	Dose	0,39 € Netto Wellinghofen 7.3.22	ja (Coupon -10 ct)	0,49 € Penny Steinkühlerweg 28.3.22	nein
Penne	Packung (500 g)	0,79 € Netto Wellinghofen 23.4.22	nein		
Penne Mama Lucia	Packung (500 g)	1,25 € real Witten 16.5.22	ja (Schließungsrabatt -10%)		
Pfanner Grüner Tee	Tetra Pak (2 ltr)	0,89 € Netto Clarenberg 2.5.22	ja (Coupon -10 ct je Pckg.)	1,61 € real Hannibalcenter 2.6.22	ja (Schließungsrabatt -10%)
Pizzateig Knack & Back	Packung	2,29 € Rewe Hörde Bahnhof 10.5.22	nein		
Pommes Frites	Sack (1 kg)	0,99 € Globus Essen 22.4.22	ja	1,19 € Aldi Brücherhof 17.6.22	nein
Porree	Stange	0,33 € Aldi Aplerbeck 1.4.22	ja		

		Tabelle1			
Pringles	Dose groß	1,00 € Trödelmarkt Oespel 30.4.22	nein	2,59 € Penny Hörde 19.4.22	ja
Prinzenrolle Eigenmarke	Packung	0,99 € real Witten 16.5.22	nein		
Pudding Milch-Schoko Eigenm.	6er Pack	0,89 € Aldi Brücherhof 12.5.22	nein		
Pudding Roma Schoko	Becher	0,39 € Penny Hörde 7.6.22	nein		
Putenbraten	1 kg	10,00 € Penny Hörde 7.6.22	nein		
Putenbrustscheiben Eigenm.	Packung	0,99 € Kaufland Aplerbeck 1.4.22	nein	2,29 € Penny Benninghofen 20.5.22	nein
Putengeschnetzeltes	Packung (400 g)	2,99 € Penny Benninghofen 20.5.22	ja	5,00 € real Aplerbeck 25.4.22	nein
Putenschnitzel	Packung (420 g)	6,26 € Rewe Phoenixsee 27.6.22	nein		
Rahmspinat Eigenmarke	Packung (450g)	0,69 € Kaufland Aplerbeck 1.4.22	ja		
Rapsöl	Flasche (1 ltr)	1,79 € Penny Benninghofen 20.5.22	nein		
Rinderhack Stufe 3	Packung (400 g)	4,99 € Kaufland Aplerbeck 21.6.22	nein		
Romana Salatherzen	Packung (2 Köpfe)	0,99 € Netto Wellinghofen 23.4.22	nein	1,00 € Penny Benninghofen 28.4.22	nein
Romy Kokoschokolade	Tafel	1,69 € Rewe Lüdo 25.3.22	nein		
Rosenkohl TK	Sack	1,35 € Netto Wellinghofen 19.4.22	ja		
Rotkäppchen Sekt	Flasche	2,59 € Lidl Märkische Str. 7.5.22	ja (Coupon + Willkommensrab.)		
Sahnepudding Eigenmarke	Becher	0,35 € Netto Wellinghofen 11.4.22	nein		
Salat Mix	Box (300 g)	1,79 € Netto Wellinghofen 9.6.22	nein	1,99 € Netto Wellinghofen 4.4.22	nein
Sauce Hollandaise Eigenm.	Packung (200 ml?)	0,69 € Aldi Brücherhof 19.4.22	nein		
Scheibenkäse Gouda	Packung	2,39 € Penny Benninghofen 20.5.22	ja (Paybackcoupon -20 ct)	2,69 € Rewe Hörde Bahnhof 13.5.22	nein
Schinkenspicker Veggie	Packung	0,99 € Kaufland Aplerbeck 1.4.22	nein		
Schoko Bons Eigenmarke	Packung	1,59 € Lidl Märkische Str. 17.5.22	nein	1,79 € Rewe Hörde Bahnhof 10.5.22	nein
Schoko Chips Eigenmarke	Packung (750 g)	1,95 € Netto Wellinghofen 14.3.22	nein		
Schokolade Eigenm. Alpenm.	Tafel (100 g)	0,49 € Penny Benninghofen 4.4.22	nein		
Schokolade Eigenmarke	Tafel (100 g)	0,59 € Penny Benninghofen 4.4.22	nein		
Schoko-Haselnusspudding	Gebinde (4er)	0,95 € Netto Wellinghofen 11.4.22	nein		
Senf	Glas	1,03 € Real Essen 22.3.22	ja (Schließungsrabatt -20%)		
Silberzwiebeln	Glas	0,87 € real Bochum-Riemke 17.6.22	ja (Schließungsrabatt -20%)		
Sojasauce Kikkoman	Flasche (1 ltr)	7,59 € real Bochum-Riemke 17.6.22	ja (Schließungsrabatt -20%)		
Somat Tabs	64 Stk-Packung	8,75 € dm Hörde 3.3.22	nein		
Somat Tabs	77 Stk-Packung	6,36 € Kaufland Hombuch 13.6.22	ja		
Sonntagsbrötchen 10er	Tüte	1,20 € Globus Essen 22.3.22	ja (Dauertiefpreis)	2,20 € real Aplerbeck 25.4.22	nein
Sonntagsbrötchen 6er	Tüte	0,42 € Lidl Märkische Str. 7.5.22	ja (Willkommensrabatt)	0,99 € Kaufland Aplerbeck 1.4.22	nein
Sonntagsfrühstück Stockm.	Packung (5er)	1,11 € Kaufland Aplerbeck 1.4.22	nein		
Spargel grün	Bund	2,99 € Penny Benninghofen 20.5.22	ja		
Spaghetti Eigenmarke	Packung	0,80 € real Hannibalcenter 2.6.22	ja (Schließungsrabatt -10%)		
Spee Megaperls	Packung	3,45 € Globus Essen 22.4.22	nein		
Spüli Nachfüllpack	Packung	1,15 € dm Hörde 8.4.22	nein		
Stangenspargel	Glas	1,19 € Kaufland Aplerbeck 1.4.22	nein		
Südtiroler Speck	Packung	1,99 € Penny Hörde 3.3.22	nein		
Süßkartoffeln	pro kg	2,49 € Aldi Brücherhof 19.4.22	nein	3,69 € Rewe Phoenixsee 27.6.22	nein
Suppengrün	Schale (800 g)	1,35 € Penny Benninghofen 4.4.22	nein		
Suppengrün	Schale (500 g)	0,88 € Netto Wellinghofen 11.4.22	ja		
Taschentücher	Packung (30 Stück)	2,25 € dm Hörde 19.4.22	nein		
Teebeutel Teekanne	Packung	0,99 € Netto Wellinghofen 14.3.22	ja (Coupon -30 ct)		
Thomy Sauce Hollandaise	Tetra Pak	1,29 € Rewe Hörde Bahnhof 31.3.22	nein		
Thunfisch	Dose	0,88 € Kaufland Aplerbeck 1.4.22	ja	1,79 € Rewe Hörde Bahnhof 10.5.22	nein
TK-Pizza Eigenmarke	Pizza	2,49 € Penny Benninghofen 28.4.22	nein		
TK-Pizza Ofenfrische	Pizza	2,99 € real Aplerbeck 25.4.22	nein		
TK-Pizza Ristorante	Pizza	2,89 € real Aplerbeck 25.4.22	nein		
Toast Am. Sandwich Vollk.	Beutel (750 g)	1,19 € Netto Wellinghofen 7.3.22	nein	1,58 € Netto Barop 10.3.22	nein
Toast American Sandwich	Beutel (750 g)	0,95 € Globus Essen 30.3.22	ja	1,29 € Netto Wellinghofen 18.6.22	nein
Toffifee	Packung (15er)	0,89 € Penny Benninghofen 20.5.22	ja	1,35 € Kaufland Aplerbeck 21.6.22	nein
Toilettenpapier	Packung (10 Rollen)	1,55 € Rewe Hörde Bahnhof 31.3.22	nein	3,45 € Aldi Brücherhof 10.5.22	nein

				Tabelle1		
Tomatenmark	Tube (200 g)	0,55 € Kaufland Aplerbeck 1.4.22	ja			
Tzatziki Apostels	Packung (220 g)	0,69 € Netto Wellinghofen 30.5.22	ja (Coupon -20 ct + Angebot)			
Veganes Hack Rügenwalder	Packung (180 g)	2,29 € Rewe Hörde Bahnhof 31.5.22	ja	2,79 € Netto Wellinghofen 14.3.22		nein
Vegane Nuggets Eigenm.	Packung (10 Nuggets)	1,99 € Globus Essen 22.4.22	nein			
Veggie Bratwurst Eigenm.	4er Pack	1,99 € Aldi Brücherhof 29.3.22	nein	2,19 € Aldi Brücherhof 17.6.22		nein
Veggie Burger Rügenwalder	Packung (2 Patties)	2,99 € Globus Essen 22.3.22	nein			
Veggie Mini Frikadellen Rü.	Packung (165 g)	3,19 € Netto Wellinghofen 18.6.22	nein			
Veggie Like Chicken	Packung (180 g)	3,29 € Rewe Hörde Bahnhof 23.5.22	nein (lt. Anzeige eigtl. 2,99 €)			
Veggie Like Bratwurst	Packung (4 Würste)	3,49 € real Bochum-Riemke 17.6.22	nein			
Veggie Like Rostbratwurst	Packung (7 Würstchen)	2,99 € Globus Essen 24.6.22	nein			
Veggie Schnitzel Rügenwalder	Packung (180 g)	2,79 € Netto Wellinghofen 17.3.22	nein			
Veggie Schnitzel	Packung (2 Schnitzel)	2,99 € Rewe Hörde Bahnhof 2.5.22	nein			
Veggie-Bolognese Bio	Packung	1,99 € Netto Wellinghofen 28.3.22	nein			
Veggie Salate Popp	Packung	1,99 € Rewe Hörde Bahnhof 28.4.22	nein			
Wasser Eigenmarke	Flasche (1,5 ltr)	0,25 € Netto Wellinghofen 13.4.22	nein			
Weißbrot	Laib (800 g)	1,79 € Hörde Ünver Market 14.6.22	nein			
Weizenmischbrot Harry	Packung (½ Laib)	1,39 € Rewe Hörde Bahnhof 2.5.22	nein			
Weizenmehl Typ 405	1 kg	0,89 € Aldi Brücherhof 1.4.22	nein	0,99 € Rewe Jungferntal 21.4.22		nein
Wildlachs TK Eigenmarke	Packung (2 Scheiben)	2,69 € Rewe Hörde Bahnhof 28.4.22	nein			
Zitronen	Netz (1 kg)	1,59 € Netto Clarenberg 21.3.22	ja	3,76 € Netto Clarenberg 2.5.22		nein
Zitronen Bio	Netz (500g)	0,99 € Penny Benninghofen 28.4.22	ja	1,79 € Kaufland Aplerbeck 21.6.22		nein
Zucchini Bio	Bund (500 g)	1,99 € Penny Steinkühlerweg 28.3.22	nein	2,49 € Penny Hörde 19.4.22		ja
Zucchini	kg	1,49 € Netto Wellinghofen 30.5.22	ja	2,49 € Hörde Ünver Market 14.6.22		nein
Zucker	kg	0,65 € Netto Wellinghofen 28.3.22	ja (bei Abnahme von 2 kg)			
Zwiebeln	Netz (2 kg)	0,89 € Rewe Hörde Bahnhof 21.3.22	ja	1,32 € Netto Barop 10.3.22		nein
Zwiebelmett Zimbo	3er Packung (120 g)	0,99 € Netto Wellinghofen 11.4.22	ja			
Zwiebelmett Pute Meister	Packung (125 g)	1,39 € Rewe Hörde Bahnhof 2.5.22	nein			
Zwiebeln rot	Netz	1,79 € Rewe Phoenixsee 27.6.22	nein			

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

)

Tabelle1

Tabelle1